

## *El Pulgar*

Los pulgares son los que hacen que los humanos sean únicos entre los mamíferos. El pulgar es una medida de tu "agarre" en la vida. Cuanto más grande y más rígido sea el pulgar, mayor será tu capacidad para "agarrarte" a ti mismo y ejercer auto control. Una persona con el pulgar más débil es más auto indulgente y más propensa a dejar escapar las oportunidades a su alcance. Piensa que el pulgar es como el timón de la personalidad. Este te mantiene en el curso que te has propuesto. Un pulgar grande y tieso es como un timón fijo y grande que dirigirá a una persona a cualquier meta particular o ambición, ya sea escalar una montaña, mantenerse en una dieta o aprender francés. Un pulgar pequeño y fácil de doblar será fuertemente afectado por las corrientes, los vientos y las mareas de la vida y será sacado más fácilmente del camino por la influencia de otros. Cuando estudias el pulgar estas estudiando la fuerza de voluntad del individuo, el control que tiene una persona sobre sí misma y sobre sus circunstancias. Leer el pulgar es relativamente fácil, solo necesitas verificar el largo y la rigidez.

### *Verificando el largo del pulgar*

La forma de medir el pulgar es ponerlo junto a la palma manteniendo los dedos en posición vertical.

### *Midiendo el pulgar*

Siempre y cuando el pulgar alcance de un cuarto a la mitad de la sección inferior del dedo índice, es de longitud promedio (average). Si no llega ahí y se queda en la base de la línea del dedo índice es corto. Si llega a más de la mitad de la primera sección es largo.

***Un pulgar largo:*** tiene abundante reservas de auto disciplina, persistencia y auto dominio, fuerza de voluntad y buen potencial para desarrollar destrezas y habilidades especializadas.

***Corto:*** tiene pocas reservas de persistencia, poco potencial para tareas demandantes y a largo plazo.



## ***Tieso o flojo***

El próximo punto es verificar la rigidez del pulgar. En muchos aspectos esta es la cualidad más importante del pulgar, ya que te dice cuan fuerte la persona aplica y utiliza su voluntad. No importa lo largo que sea el pulgar si es flojo el individuo no usara la fuerza de voluntad que posee. Verifica la rigidez del pulgar poniendo tu pulgar en la base detrás del pulgar de la persona y halándolo hacia la muñeca con tus dedos.



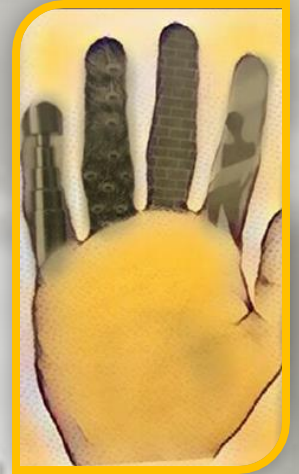
Un pulgar tieso o rígido casi no se mueve hacia atrás cuando lo halan mientras uno flojo o flexible puede extenderse casi hasta la muñeca.

***Tieso o rígido:*** no son impulsivos, tienen personalidad dominante, consiguen lo que desean con su esfuerzo, se aplican rígidamente a sus tareas y tienen poca tolerancia hacia aquellos que no se auto contienen. Auto control, disciplinados y aplicados. Aconsejarles a no ser tan fuerte con ellos mismos y que se relajen.

***Flojo o flexible:*** flexibles, necesitan variedad, tienen poca persistencia y fuerza de voluntad, son más espontáneos, se distraen y se aburren fácilmente. Son más abiertos, amigables, más adaptables en su acercamiento hacia las metas. Aconsejarles buscar el apoyo de un grupo para lograr sus metas.

## *Los fascinantes dedos*

Usted puede conseguir una comprensión asombrosa de las motivaciones psicológicas de una persona en sus dedos. Los dígitos muestran el desarrollo del cerebro del sentido de uno mismo (dedo índice), la actitud de uno hacia la sociedad (dedo del medio o de la pared), la calidad de la autoexpresión (dedo anular) y las habilidades de comunicación (dedo meñique). El balance de estas cualidades en una persona se muestra por el balance de estos dedos en relación entre sí. Como palmista, estás buscando cualquier dedo que sea extra largo o corto. La longitud relativa de los dígitos se establece como resultado de las primeras experiencias de desarrollo y por la exposición a diversos mensajes químicos que se transmiten al feto. Estas experiencias primarias dejan marcadores en la longitud de los dedos que son muy reveladores.



Antes de explorar los dedos individualmente vamos a verificar algunos puntos de los dígitos en general. Primero el largo de los dedos. Algunas personas tienen los dedos bien largos que son casi igual que el largo de la palma. Algunos tienen los dedos cortos, solo son tres cuartas partes del largo de la palma o menos. La mitad de la población tiene dedos de un largo mediano los cuales son obviamente promedio y de ninguna consecuencia. Cuantos más largos sean los dedos, más una persona habita en lo abstracto y en las ideas no físicas. Un doctor en filosofía por ejemplo tendría dedos largos.

Las personas con los dedos largos: piensan mucho en todo, tienden a ser más sofisticados en sus ideas que las personas con dedos cortos. Son

más críticos e introspectivos, son buenos con los detalles y tienden a especializarse en un tema particular.

El patrón opuesto, donde los dedos son cortos, refleja una mentalidad de pensamientos cortos. Esto no significa de ninguna manera que las personas con dedos cortos son menos inteligentes, pero mentalmente son impacientes, holísticos e intuitivos. Las personas con los dedos cortos: ven el cuadro entero y no tienen ojo para el detalle. Entre más corto los dedos más los pensamientos de la persona son relativos al mundo físico. Los mecánicos de motores por ejemplo tienen dedos cortos.

En raras ocasiones los dedos son nudosos, con las articulaciones hinchadas como muslitos. Si este es el caso( y siempre y cuando los nudos no sean causados por artritis) el efecto de los nudos es actuar como procesadores de pensamiento que rebotan ideas alrededor. Las personas con dedos nudosos son analíticas, meticulosas, argumentativas y listas.

### ***Mente Flexible o Rígida***

Lo próximo que vamos a verificar es la flexibilidad de los dedos. Puedes medir la rigidez de los dedos halándolos hacia atrás todos a la misma vez hacia la muñeca con tus propios dedos. La rigidez de los dedos es una medida de cuan rígidos son los procesos mentales. Los dígitos rígidos están en las personas de mente rígida (usualmente las articulaciones mayores del cuerpo son rígidas también).

Si los dedos no se mueven hacia atrás más de una pulgada de la posición vertical, la persona no adoptara nuevas ideas. Van a ser



tercos y les va a faltar impulsividad. Dedos flexibles (esto es cuando los dedos se doblan hacia atrás por cuatro pulgadas o más) son mentalmente impresionables y receptivos. Son altamente impulsivos, con mentes de mariposa que brincan de un tema a otro. Dedos bien flexibles son siempre un signo de una mente flexible y una mentalidad cambiante y espontánea.

### ***Obtener la medida de los dedos***

Aquí vamos a verificar los dedos que sean inusualmente largos o cortos en relación entre ellos. Primero asegúrate que los dedos estén derechos hacia arriba y no estén inclinados hacia ningún ángulo. Si un dedo está doblado, esto lo hace más corto, pero mídelo como si estuviese derecho. Empieza midiendo la diferencia entre el dedo índice y el anular. Puedes hacer esto sacando el dedo del medio hacia atrás y trazando una línea recta a lo largo de la parte superior de los dos dedos. Obviamente si la línea se va en un ángulo en cualquier dirección, los dedos son de diferentes medidas. Mientras más empinado el ángulo, mayor el desbalance entre los dedos. Tienes que decidir cuál es el dedo más largo y por cuánto. Si el dedo índice es solo un milímetro más largo que el anular, es considerado largo. Si el anular es más largo puede ser hasta medio centímetro más largo que el índice y se considera average o promedio. Más largo que esto se considera un dedo anular largo. Luego verificamos el dedo del medio, la mitad de la sección de encima del dedo (falange) debe sobresalir si tiramos una línea imaginaria entre el dedo índice y el anular. Si sobresale más de la mitad, es largo. Si sobresale menos de la mitad se considera corto. La medida del meñique es que debe llegar a la línea de la parte de arriba del dedo anular. Si pasa la línea se considera largo y si no llega se considera corto.



Como muchas destrezas de quiromancia, vas a tener que medir y verificar los dedos cuidadosamente al principio, pero pronto vas a poder reconocer un dedo largo o corto con solo una mirada. Tradicionalmente (como todos los rasgos de la quiromancia) a los dedos le fueron atribuidos gobernantes planetarios. Al dedo índice le dieron el planeta Jupiter, el dedo del medio Saturno, el anular Apollo y el meñique Mercurio. A menos que usted sea un astrólogo o estudie cosmología metafórica, estas etiquetas no significarán nada. Vamos a utilizar unas metáforas más apropiadas como “espejo” para el índice, la “pared” para el del medio, el “peacock” para el anular y la “antena” para el meñique. Esto los ayudara mucho a entender su significado.

